

**Uitwisselingsproject met
Kopenhagen: vrijheid over de
grens**



**Gefinancierd door
de Europese Unie**

Erasmus+



In maart 2026 deden 24 leerlingen van het Spinoza Lyceum mee aan een uitwisseling met een school in Denemarken. Het centrale thema van de uitwisseling was vrijheid. Samen met Deense leerlingen onderzochten zij wat vrijheid betekent en hoe daar in Amsterdam en Kopenhagen naar wordt gekeken. In maart gingen wij naar Måløv, een voorstad van Kopenhagen, waar onze leerlingen verbleven bij Deense gastgezinnen.



Tijdens de week stonden verschillende activiteiten in het teken van vrijheid. Zo bezochten we Christiania, een vrijplaats waar ideeën over vrijheid en alternatieve manieren van samenleven heel concreet zichtbaar werden. Ook bezochten we museum Arken waar de leerlingen onderzochten hoe kunstenaars thema's als vrijheid en identiteit verbeelden. Ook hebben we 'bevrijdende' dingen op school gedaan zoals LEGO-robots bouwen en kilometers vingerbreien. Daarnaast was er natuurlijk ook vrijheids-tijd om Kopenhagen te ontdekken en samen met de Deense leerlingen de stad in te gaan.

De leerlingen **leerden** niet alleen **over** vrijheid, maar hebben ook **ervaren** wat vrijheid in het dagelijks leven kan betekenen. De Deense leerlingen waren net iets jonger dan onze leerlingen en bleken soms andere regels gewend te zijn. Over hoe laat je thuiskomt en of je zelfstandig de stad in mag, moest daarom af en toe

worden onderhandeld. Juist die kleine verschillen leverden interessante gesprekken op over zelfstandigheid, verantwoordelijkheid en vrijheid.

In april kwamen de Deense leerlingen naar Amsterdam. Hier bekeken we het thema vanuit een Nederlandse context. We bezochten onder andere de Wallen en het Anne Frank Huis en gingen in de stad op zoek naar verhalen en plekken die iets vertellen over vrijheid. Zo organiseerden de leerlingen zelf een picknick in het Vondelpark, hebben we graffiti gespoten bij de NDSM werf en zijn lekker met zijn allen pizza gaan eten.



De uitwisseling draaide uiteindelijk vooral om ontmoeting: elkaars dagelijks leven leren kennen en ervaren dat een begrip als vrijheid vanuit verschillende perspectieven kan worden bekeken.