

**Met Erasmus+ naar Helsinki,
Finland**



**Gefinancierd door
de Europese Unie**

Tervetuloa, Perunapiirakka, Suomeen!

Dit waren mijn eerste Finse woordjes tijdens mijn Erasmus+ reis naar Finland. In september 2025 verbleef ik in de prachtige hoofdstad Helsinki. Het doel van de reis was kennismaken met het Finse schoolsysteem, ontdekken waarom dit zo geprezen wordt, en de Finse cultuur leren kennen. Wat mij het meest aansprak aan het Finse onderwijs, zijn de drie belangrijkste pijlers:

Life skills en zelfstandigheid

Het onderwijs is voornamelijk gericht op praktische vaardigheden en zelfredzaamheid. Kinderen leren koken, kleding repareren, vanaf groep 1 zelfstandig naar school gaan, omgaan met geld, schoolmateriaal organiseren en zelfstandig aan het werk gaan als de docent nog niet begonnen is. En dit zijn slechts en enkele voorbeelden van de vele vaardigheden die kinderen leren.



Lezen

Scholen beginnen de dag met lezen. Ik leerde dat lezen geen verplichting is, maar een gewoonte. Voor kinderen en ouders is het heel normaal om te lezen en kinderen beleven er zelfs plezier aan. In de centrale bibliotheek zag ik ouders met stapels van 10 tot 15 boeken, want ook thuis wordt veel gelezen!

Frisse lucht

Finse leerlingen zijn veel buiten. Na elk lesuur hebben zij 15 minuten pauze en gaan ze met de docenten naar buiten voor een frisse neus. Ook de gymlessen en sommige reguliere lessen worden buiten gegeven. Naar buiten gaan is dus niet alleen een korte pauze, maar echt onderdeel van het onderwijs, ongeacht het weer.

De laatste opdracht van de schoolweek was om een van deze pijlers te kiezen die ik belangrijk vond voor onze school en een actieplan te maken om te kijken hoe ik dit in de lessen kon toepassen. Ik koos voor meer rustmomenten tijdens de lessen, omdat ik vind dat leerlingen en docenten wat vaker een adempauze kunnen gebruiken om op te laden en zich beter te kunnen concentreren.

Los van het schoolsysteem leerden we veel over de dagelijkse Finse cultuur: van Piirakka en Karl Fazer tot de Finse sauna's en ijsbaden! Het was geweldig om te zien hoe anders de Finse cultuur is en dat het daar zo goed werkt. Ik voelde me deze week veel relaxter en ben zeker van plan nog eens terug te gaan om de rest van Finland te ontdekken.

Deveney